

Minun reikikokemukseni

Elämä johdatti minut reikin pariin. Kuultuani sanan aloin heti kiinnostua lajista etsien tietoa kirjoista ja internetistä. Kun ensimmäisen kerran otin yhteyttä reikiopettajaani, tunsin että sain lisävauhtia kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia

Kun reikiopettajani kysyi muutaman kuukauden kuluttua kertoisinko omia kokemuksiani reikistä, aloin ajattelemaan tarkemmin muutoksiani. Reiki ei ole muuttanut jotain yksittäistä asiaa vaan koko minun elämäni sekä myös läheisten elämää. Sain suuren harppauksen henkiseen kasvuuni. Opiskelu, vauhdikas ja vaativa työelämä sekä sen yhteensovittaminen perhe-elämän kanssa olivat väsyttäneet minut. Olin juuttunut paikalleen pelkojeni ja väsymykseni kanssa, olin menettänyt elämäniloni lähes kokonaan. Olin tuolloin harrastanut joogaa säännöllisesti kolmen vuoden ajan ja olin jo oppinut rentoutumisen, kuitenkin yllätyin reikin tuomasta voimasta ja rentoudesta ja sen tehokkuudesta.

Huomasin reikin vaikutukset jo ensimmäisen hoitokerran aikana. Se oli erikoista lämpöä, väreilyä ja hyvänolon tunnetta. Seuraavat kerrat alkoivatkin olla vielä tuntuvampia ja kokemukset muuttuvat koko ajan. Käytän reikiä lähes päivittäin itseni ja toisten hoitamiseen.

Reikissä parasta on sen helppous, puhtaus, kauneus ja voima. Voin antaa reikiä missä vain, milloin vain. Se ei ole sidoksissa aikaan tai paikkaan. Olen käyttänyt reikiä arkielämässä sattuvien pienten onnettomuuksien hoitoon sekä kipulääkkeenä sekä muulloin vain puhdistamiseen ja elämänvoiman kohottamiseen. Se on puhdas ja luonnollinen tapa hoitaa niin fyysisiä kuin henkisiäkin ongelmia.

Ihanimpia kokemuksiani on ollut kun pystyin auttamaan koiraani sen sairastuttua. Viimeiset viikot koira tuli säännöllisesti ”pyytämään” reikihoitoa ja näin miten reiki helpotti sen oloa. Sain myös lohdutusta itselleni ikävään ja koiran kuoleman jälkeen olen tuntenut iloa, koska tiedän sen jatkavan matkaa.

Reikiin tutustuttuani, tunsin löytäneeni hyvän keinon hoitaa itseäni ja siksi nopeasti kasvoikin halu hoitaa myös muita. Ensin aloin hoitaa perhettäni ja ympäristöäni. Sitten aloin nähdä mahdollisuuksia käyttää reikiä myös muihin ihmisiin. Ihmiset ympärilläni alkoivat kiinnostua yhä enemmän kokemistani muutoksista ja näin pääsin luonnollisesti levittämään tätä ilosanomaa.

Miten reiki on vaikuttanut elämäni?

- olen päässyt menneisyyden taakoista, katkeruudesta, syyllistämisestä ja syyllisten etsimisestä
- olen saanut henkiseen kasvuuni lisää vauhtia
- olen löytänyt itsestäni piilossa olleita kykyjä ja taitoja
- olen päässyt auttamaan muita
- olen päässyt jälleen nauttimaan elämästä lapsen kaltaisesti puhtain aistein
- olen löytänyt jälleen elämänilon

Olen iloinen, että olen saanut elämältä näin hienon lahjan. Jatkan matkaani luottavaisesti ja uskon, että me jokainen voimme löytää onnen ja ilon itsestämme, reiki on siihen hyvä apuväline.

M. A. Järvenpää