

Reikikokemukseni

Olin jo vuosia ollut kiinnostunut Reikihoidoista, mutta ei ollut aikaa, tarpeeksi viitseliäisyyttä ja mahdollisuuttakaan tutustua siihen tarkemmin, ennenkuin muutin Hyvinkäälle.

Siinä vaiheessa siitä oli tullut jo melkein pakkomielle, tahto tietää enemmän ja kokea mitä se on. Jo ensimmäisen kerran jälkeen huomasin itsessäni paljonkin muutoksia, niin fyysisellä kuin psyykkiselläkin tasolla.

Päivät elää jotenkin täydemmin, kokee jokapäiväiset arkiasiat erilailla, elämä ei enää tunnu pelkältä rutiinilta vaikka toistatkin päivittäin niitä samoja asioita kuin ennenkin. Jokaisen hetken kokee uutena mahdollisuutena jota ei halua hukata.

Mikään ei enää tunnu mahdottomalta. Vaikka joskus kohtaat niitäkin päiviä kun mikään ei ota luonnistua kseen ja kaikki tuntuu menevän mönkään. Niillä päivillä ei ole enää niin paljon vaikutusta. Sillä nyt on energiaa kohdata ja selviytyä niistä haitta tekijöistä.

Enää ei murehdi menneitä eikä tulevia. On oppinut elämään tässä ja nyt, ja se tuntuu uskomattoman hyvältä.

Perheen jäsenille olen antanut hoitoa ja jollain tavalla se on lähentänyt meitä entisestään, läheisiä ollaan aina oltu, mutta nyt jotenkin erillä lailla, joka ei kumminkaan ole mitenkään tukahduttavaa. Viihdytään paremmin yhdessä ja otetaan toisemme enemmän huomioon.

Vaivat jotka oli ollut jo niin kauan ettei niihin enää kiinnittänyt huomiotaakaan saati osaa edes tiedostanutkaan. Kun ne sen ensimmäisen hoitokerran jälkeen hävisi se tuntui aivan uskomattomalta. Niiden vaivojen häviämisen kyllä huomasi.

Olen kärsinyt koko ikäni huonosta veren kierrosta.

Niin paljon vaatetta ei oltu edes keksittykkään että tarkenisin ulkona pakkasella. Olen aina inhonnut talvia ja kylmää.

Kunnes tänä talvena koinkin melkoisen yllätyksen. Enää minun ei olekaan kylmä.

Kävelen nykyisin työmatkani menen tullen. Toppatakissa tulee aivan liian kuuma joten villapaitani päällä on vain tuulipusakka ja hyvin tarkenee.

Olen nyt suorittanut kaksi kurssia Kundaliini reikiä, ja tuntuu mitä enemmän opit sen enemmän haluat oppia lisää. Sitähän on vasta raapaissut pintaa tällä opintieillä.

K.N.Hyvinkää